

L'association **le coeur t'en dit** propose deux stages en parallèle :

4 jours de stage de musiques traditionnelles

Du 8 au 12 juillet de 9h45 à 12h30 puis de 14h à 17h 240€ (repas du midi compris)
Avec Sophie Bardou, Frédéric Hervé et Caroline Bosselut (2 premiers jours)

Pour les musiciens à partir de 9 ans, 3 années minimum de pratique d'instrument adultes, enfants, tous instruments bienvenus.

Le but de ce stage est d'apprendre des airs de bal et de jouer, en groupe des musiques traditionnelles. L'apprentissage oral de ces musiques permettra, comme chaque année de se concentrer sur l'écoute de soi et des autres, de la pâte sonore commune. Travail de phrasé, d'ornementation, d'accentuation, afin de rendre sa musique adaptée à faire danser.

Travail de percussions et de danses complémentaire pour tous afin d'asoir une pulsation corporelle interne de plus en plus solide.

L'accent sera mis cette année sur la constitution de petits groupes de stagiaires afin de jouer les morceaux favoris des uns et des autres. Supervision pour identifier et s'approprier solidement les grooves rythmiques de danses principales du bal folk.

2 jours de stage de danses traditionnelles

Du 11 au 12 juillet ,de 9h45 à 12h30 puis de 14h à 17h 120€ (repas compris)
Avec Caroline Bosselut

Exploration des principales danses traditionnelles de bal, ressenti sensoriel corporel, écoute de soi, de sa propre créativité, des autres. Exploration du chant dans la danse, comment projeter sa voix, maîtriser l'alliance chant danse, ne faire qu'un avec les musiques sur lesquelles on évolue.

Une chaleureuse immersion musicale estivale!

