

A l'éco gîte du Saint-Baudille à Saint-Bois – 01300

Entre Janvier et Juin 2020

5 WEEK-ENDS de FLÛTE À BEC POUR ADULTES AMATEURS



A l'éco-gîte du St Baudille à Saint Bois, entre janvier et juin 2020, nous vous proposons une fois par mois, un week-end de flûte à bec animé par Isaure Lavergne.

Ces week-ends sont indépendants les uns des autres. Les participants pourront donc être différents d'un week-end à l'autre. Ces week-ends sont destinés aux adultes, tous niveaux, souhaitant pratiquer la flûte à bec, progresser et avoir l'opportunité de jouer avec d'autres.

Le nombre de stagiaires est limité à 6. Nous nous réservons le droit d'annuler en dessous de 4 inscrits.

Chaque week-end aura une thématique différente : diminutions de la Renaissance ; improvisation sur basse obstinée/grille harmonique ; pratique de tournebouts (quatuor) ; séance découverte de la technique Alexander (avec Eulalia Sagarra : <https://www.techniquealexanderlyon.fr/>) en partant de morceaux

déjà travaillés) ; ornementation française...

Le travail sera principalement orienté sur la musique d'ensemble.

En fonction des inscrits et de l'intérêt de chacun, certains week-ends permettront de préparer le programme du concert de fin de stage de l'été 2020 (du 4 au 11 juillet).

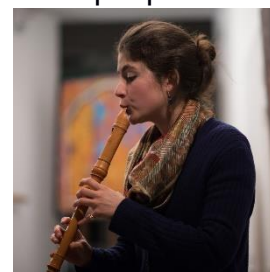
Apporter pupitre, lampe de pupitre, de quoi écrire la musique... et vos flûtes au diapason 440 Hz.

Isaure Lavergne : Diplômée du CNSMD de Lyon en flûte à bec et bassons anciens, passionnée par la découverte de nouveaux répertoires et les rencontres humaines que la musique permet.

Elle joue au sein de divers ensembles : *Le Concert Spirituel*, *le Poème Harmonique*, *Consonance*, et avec l'ensemble *Libera me* dont elle assure la direction artistique. Son goût de transmettre passe également par la pédagogie. Elle a enseigné au sein de différentes écoles de musique (Lyon, Paris, dans l'Ain), et poursuit actuellement en cours particuliers.

Biographie complète : <http://ensembleliberame.com>

Contact & renseignements : lavergne.icas@gmail.com



QI GONG animé par Maryline Dessieux (uniquement pour le we du 29 mai au 1^{er} juin :



Chaque jour, deux séances dédiées aux musiciens, de 40mn seront placées en début et fin de journée : le matin une « mise en route de l'énergie » en utilisant des Qi gong dynamiques, le soir une pratique relaxante. Nous travaillerons les directions nécessaires à l'instrumentiste que sont l'enracinement, l'axe du corps en mouvement, la fluidité et la coordination.

Ces séances de Qi Gong sont ouvertes à tous.

Maryline Dessieux : Artisante-artiste dont le premier métier est peintre en décor. Maryline Dessieux a commencé le Qi

gong en 2001, a suivi une formation d'enseignante de trois ans et une maîtrise de deux ans en approfondissement. Elle enseigne le Qi gong depuis 2014.

ORGANISATION : Arrivée le vendredi soir à partir de 18h, Départ le dimanche à 17h30.

Créneaux réservés à la flûte avec Isaure :

Vendredi soir : 20h - 21h30

Samedi : 10h-12h45 & 15h-18h (déchiffrement possible après le repas, jusqu'à 21h)

Dimanche: 10h-12h45 & 15h-17h



HEBERGEMENT :

Hébergement en gîte rural dans le hameau de Veyrin situé dans les pré-alpes entre Lyon et Chambéry.

Niveau de confort : 3 épis Gîtes de France

Labels : Gîtes de France, Eco Gîte et Gîte Panda

Chèques vacances acceptés, Chèques cadeaux Gîtes de France acceptés

Propriétaire : A.Brodskis, 300 montée des Lauzes, 01300 Saint Bois, Arboys en Bugey

Email : gite.baudille@outlook.fr

Web : <http://gitebaudille.wixsite.com/gite>

Tél : 04 82 53 33 47 ou 06 01 79 37 00

Logement en chambre individuelle, chambre partagée de 2 ou 3, ou bien en camping aux beaux jours (apportez votre matériel de camping ou bien nous consulter).

Les draps sont fournis.

Veuillez apporter vos serviettes de toilette.

La nourriture est comprise.

Les repas sont bio.

Veuillez nous signaler tout régime alimentaire particulier.

Arrivée en train :

Le vendredi soir, nous pouvons aller vous chercher à la gare de Culoz à 18h40.

Le dimanche soir, nous pouvons vous conduire à la gare de Culoz pour le train de 18h20.

Tarifs week-end de 2 jours :

Flûte à bec : 60€/pers.

Hébergement et nourriture :

Chambre individuelle : 144€/pers

Chambre partagée de 2 personnes : 98€/pers

Chambre partagée de 3 personnes : 84€/pers

Tarifs week-end de 3 jours (29 mai au 1er juin 2020) :

Maryline viendra nous proposer du Qi Gong pour ces 3 jours.

Flûte à bec : 90€/pers

Hébergement et nourriture :

Chambre individuelle : 216€/pers

Chambre partagée de 2 personnes : 147€/pers

Chambre partagée de 3 personnes : 126€/pers

Camping (apporter votre matériel) : 99€/pers

Un **acompte de 25% du montant total** est à joindre à votre réservation à l'ordre de Anne Brodskis (adresse ci-dessus). Le solde sera à régler lors de votre arrivée en début de week-end. En cas d'annulation de votre part, le montant de l'acompte sera conservé.

Ces week-ends sont organisés sous la responsabilité civile de chaque participant.



Inscription aux week-ends flûte à bec 2020 à l'écogîte du St Baudille

NOM du participant:..... PRENOM.....

Adresse :.....

Code postal :..... Ville :.....

Tel :..... Portable :

Date de Naissance :/...../..... Email :

Flûtes jouées

Nombre d'années de pratique :

- Soprano Soprano Alto Ténor Basse

Cochez les cases selon vos choix :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> We 24-26 janvier | <input type="checkbox"/> Flûte à bec : 60€/personne |
| | <input type="checkbox"/> Chambre partagée de 2 personnes : 98€/personne |
| | <input type="checkbox"/> Chambre partagée de 3 personnes : 84€/personne |
| | <input type="checkbox"/> Chambre individuelle : 144€/personne |
| <input type="checkbox"/> We 20-22 mars | <input type="checkbox"/> Flûte à bec : 60€/personne |
| | <input type="checkbox"/> Chambre partagée de 2 personnes : 98€/personne |
| | <input type="checkbox"/> Chambre partagée de 3 personnes : 84€/personne |
| | <input type="checkbox"/> Chambre individuelle : 144€/personne |
| <input type="checkbox"/> We 24-26 avril | <input type="checkbox"/> Flûte à bec : 60€/personne |
| | <input type="checkbox"/> Chambre partagée de 2 personnes : 98€/personne |
| | <input type="checkbox"/> Chambre partagée de 3 personnes : 84€/personne |
| | <input type="checkbox"/> Chambre individuelle : 144€/personne |
| <input type="checkbox"/> We 29 mai-1er juin (3 jours) | <input type="checkbox"/> Flûte à bec : 90€/personne |
| | <input type="checkbox"/> Gi Gong : 45€/personne |
| | <input type="checkbox"/> Chambre partagée de 2 personnes : 147€/personne |
| | <input type="checkbox"/> Chambre partagée de 3 personnes : 126€/personne |
| | <input type="checkbox"/> Chambre individuelle : 216€/personne |
| <input type="checkbox"/> We 12-14 juin | <input type="checkbox"/> Flûte à bec : 60€/personne |
| | <input type="checkbox"/> Chambre partagée de 2 personnes : 98€/personne |
| | <input type="checkbox"/> Chambre partagée de 3 personnes : 84€/personne |
| | <input type="checkbox"/> Chambre individuelle : 144€/personne |

Total..... =

Acompte de 25% du total..... =

A joindre à votre fiche d'inscription (chèque bancaire à l'ordre de A.Brodskis).

Signature du participant précédée de la mention manuscrite « lu et approuvé »