

1er, 2 et 3 mai
au couvent de
Peltre
(près de Metz)

Son & respiration
clefs du phrasé & de l'expression musicale

Masterclass de flûte à bec
& pratique d'ensemble

Qi Gong
travail sur la respiration & les émotions

avec

Agnès Blanche Marc & Emmanuelle Salez

Flûte à bec : Travail de groupe sur le son et les couleurs, masterclasses individuelles, musique de chambre et d'ensemble.

Qi Gong : Les principes du Qi Gong au service de l'interprétation musicale. Développez la qualité de votre son, donnez des ailes à votre musicalité, sentez-vous libre sur scène grâce à un travail approfondi de la respiration et du corps à l'aide du Qi Gong.



www.agnesblanchemarc.com



www.emmanuellesalez.fr

LE STAGE

- En bref**
- ▶ Flûte à bec et Qi Gong
 - ▶ Au couvent de Peltre (Metz)
 - ▶ Du vendredi 1er mai 15.00
au dimanche 3 mai 14.00
 - ▶ Nombre restreint de participants

LE LIEU

Le stage se déroulera dans un lieu privilégié, au couvent de Peltre, situé non loin de Metz. Metz est atteignable en 1h24 par le TGV depuis Paris.

Merci d'indiquer si vous avez besoin que l'on vienne vous chercher en gare de Metz.

Les cours auront lieu en français. L'allemand et l'anglais pourront être utilisés.

L'ORGANISATION DE LA JOURNÉE

- ▶ Le matin et l'après-midi commenceront par un travail de Qi Gong sur la respiration suivi d'un travail de groupe pour les flûtistes sur le son.
- ▶ Ensuite, les participants alterneront masterclasses avec Agnès Blanche Marc et travail en petits groupes ou soins individuels avec Emmanuelle Salez.
- ▶ Le soir, nous jouerons en grand ensemble (flûte Subbass en fa à disposition)

Pour les masterclasses, le programme est laissé au choix des participants. Il est possible de participer en groupe constitué.

Les oeuvres jouées seront communiquées à tous les flûtistes avant le stage.

TARIF

Le tarif comprend la location des salles de travail au couvent de Peltre

- ▶ Cours avec Agnès Blanche Marc et Emmanuelle Salez:
150 € pour les inscriptions avant le 1er mars / 180 € après le 1er mars.
- ▶ Travail uniquement avec Emmanuelle Salez et auditeur libre aux cours et Masterclasses d' Agnès Blanche Marc:
100 € avant le 1er mars / 125 € après.
- ▶ Soin individuel (dans la limite des places disponibles):
45 € (tarif spécial stage)

Hébergement en pension complète au couvent de Peltre: Prix selon le type de chambre.

INSCRIPTION

Veillez remplir la fiche d'inscription en indiquant le type d'hébergement que vous souhaitez.

Votre inscription sera valide après versement d'un acompte non remboursable de 60 €.

Vous recevrez par courriel la confirmation de votre inscription et, un mois avant le stage, les partitions.

INSCRIPTION



Nom _____ Prénom _____

email _____ Téléphone _____

Adresse _____

Nombres d'années de pratique de la flûte à bec et / ou niveau _____ Professeur actuel _____

Oeuvre étudiée en masterclass:

Soin individuel: oui non

Hébergement vendredi soir et samedi soir

Chambre individuelle 35 € pour deux nuits
Chambre individuelle avec WC 41 € pour deux nuits
Chambre individuelle avec WC et douche 55 € pour deux nuits

La pension complète
revient à :
93 , 99 ou 113
pour toute la durée du
stage selon le type de
chambre choisi.

Restauration

Petit déjeuner : samedi dimanche : ____ x 5 €

Déjeuner : samedi dimanche : ____ x 13 €

Dîner : vendredi samedi : ____ x 11 €

Je m'inscris au stage de Peltre des 1er, 2 et 3 mai 2020

À _____ le _____ signature _____

Formulaire d'inscription à envoyer à:

Gestes de Vie, 12 rue de l'Épée Royale 28190 Courville-sur-Eure

ou par email à info@agnesblanchemarc.com

Accompte de 60 € par chèque à *Gestes de Vie* (adresse ci-dessus)

Le solde sera à verser en liquide sur place le vendredi 1er mai ou par virement jusqu'au 28 avril.